

Feedback Bea op mijn portfolio

Van mijn Howie-coach Bea Jongma kreeg ik op mijn verzoek deze feedback op mijn portfolio (website); Hieronder haar commentaar en kritiek:

Goedemorgen Friso,

Wat een prachtige website heb je en wat bevat het veel interessants om te lezen. Ik heb er heerlijk door gegrastuind en het meeste wel onder ogen gehad.

Het is overzichtelijk, inspirerend en laat zien wie jij bent en hoe jouw herstel verloopt. Indrukwekkend proces. Ook je helicopterview op het werk, op ervaringsdeskundigheid, op het leven weet je boeiend te verwoorden.

Reflecteren gaat je goed af en daarin bied je ook diepgang.
Dus: een portfolio om te zoenen.

Maarrrrrrr..... er is altijd een maar (alsof het nooit goed genoeg is) een simpele constatering. In de portfolio moeten vier coachingsgespreksverslagen (is dit een correct woord?) zitten. Dus gesprekken die je met mij hebt gevoerd. Ik weet niet of ik alles op je website heb gelezen, maar check dit even.¹

Verder ben ik zelf benieuwd naar reflectie op je werk. Je hebt bijvoorbeeld gezegd en geschreven dat er uit een groepsessie iemand was weggelopen en dat je daar mee zat. Ik weet ook dat je dit hebt ingebracht op je werk (bij intervisie of in persoonlijk gesprek?). Wat is hier uit gekomen, welk gevoel gaf het tijdens het gebeuren en hoe is dat nu. Wat heeft hierin geholpen?

Het nadeel van zoveel kwaliteit leveren is dat dit mij uitnodigt om nog iets meer te vragen. Je hebt zo'n bijzondere en snelle ontwikkeling doorgemaakt in een half jaar, echt niet bij te benen.

En hoe voel je je naast je collega's.

En is het startpistool al verdwenen of speelt dit nog een rol?²

Verder geef ja aan een HBO baan te hebben en een MBO Howie. Ik denk dat jij Howie op HBO niveau doet. Dat is het mooie aan deze opleiding, je trekt het naar jezelf toe en maakt er jouw eigen product van. Een indrukwekkend mooi product.

¹ Ik heb dit gecheckt en ik heb mijn aantekeningen van die gesprekken inmiddels verwerkt tot verslagen. Die zijn overigens betrekkelijk summier omdat ik gedurende mijn opleiding bij "Howie" vrij weinig hobbels of thema's heb ervaren waarvoor ik ook echt hulp nodig had. Ik heb met Bea wel frequent *gang- en keukenoverleg* gehad, en dat volstond voor ons beiden, waardoor er geen nood of behoefte was om onze officieuze overlegmomenten verder te formaliseren. Ik heb de verslagen van mijn coachingsgesprekken ondergebracht bij de pagina [Stage- en coachingsverslagen](#).

NB: De belangrijkste gesprekken gingen over de kwestie rond het UWV dat dreigde om mij diepsnijdende te korten op mijn uitkering en dat heeft wél als een molensteen om mijn nek gehangen... En daar heb ik veel steun bij gehad. Zo is Bea mee geweest naar een gesprek met mijn contactpersoon bij het UWV.

² Mijn antwoord op de aanvullende vragen die Bea me stelt kunt je [hier](#) lezen.

En niet om teveel veren enzo, maar het verschil met jouw binnenkomst in september en je zelfverzekerdheid en passie nu is heerlijk om mee te maken.

Ik moet ook een beetje lachen om jouw tegenzin in school. Je wilt niet komen als het thema je niet aanstaat³, je wilt geen intervisie. Het is even doorbijten en dan heb je je papiertje en valt niemand je meer lastig. Nu nog even wel 😞

Dus graag tot volgende week dinsdag!

Groet

Bea

³ Dit ging over een les op 23 april die, als ik het me goed herinner, over *Solliciteren en Loopbaan* zou gaan. Omdat ik inmiddels bij GGZ-NHN werk, leek die les voor mij overbodig; ik kon die tijd ook gebruiken om aan mijn [Visietoets](#) te werken. Op verzoek van Bea ("er is ook een herstelverhaal, intervisie en terugkomonderwijs is ook de klas weer ontmoeten") ben ik toch gegaan, met tegenzin inderdaad, en de les bleek gelukkig ook niet over solliciteren te gaan.