

Bijlage 2: Format Curriculum Vitae Howie the Harp™

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam : Liesker
 Voornaam : Friso
 Straat + huisnummer : Schuine Hondsboschelkaan 17
 Postcode+ woonplaats : 1851 HN Heiloo
 BSN-nummer : 138229600
 Telefoonnummer : (06) 517 450 23
 E-mail : friso.liesker@hotmail.com
 Geboortedatum : 21-12-1960
 Geboorteplaats : Nijmegen
 Geslacht : Man
 Burgerlijke staat : Ongehuwd
 Nationaliteit : Nederlands
 Rijbewijs : B

WERKERVARING (betaalde arbeid en/of vrijwilligerswerk)

OPLEIDINGEN/ ONDERWIJS (geef ook aan of je de opleiding hebt behaald)

Laag	Middelbaar	Hoog
<ul style="list-style-type: none"> • Basisonderwijs • IBO • VMBO • MBO 1 • Anders..... 	<ul style="list-style-type: none"> • HAVO • VWO +diploma • MBO 2, 3,4 • Anders 	<ul style="list-style-type: none"> • HBO Journalistiek + diploma • WO (Neerlandistiek, anderhalf jaar)

CURSUSSEN EN TRAININGEN (indien van toepassing)

Relevant: Krauthammer Middlemanagement (1998)

Verder div. cursussen op gebied van zelfontwikkeling en spiritualiteit bij Art of Living

STAGES (indien van toepassing)

N.v.t.

CLIËNTERVARING

Wat voor soort ervaring heb je (opname, therapie etc.) en over welke periode is dit verspreid? Hier kan kort en bondig antwoord op gegeven worden en dient slechts ter voorbereiding op het individuele gesprek.

Clïëntervaring niet per se als "behandelaar" maar wel veel ervaring opgedaan in groepen waaraan ik zelf deel heb genomen, zie ook sollicitatiebrief. Waar worstelen de deelnemers mee? Spiegelen.

HUIDIGE ACTIVITEITEN LAATSTE 6 MAANDEN (dagbesteding, vrijwilligerswerk, school, betaalde arbeid etc)

Ik ben in de WIA terechtgekomen maar doe vrijwilligerswerk voor De Hoofdzaak, een vrijwilligersorganisatie, bevolkt door ervaringsdeskundigen (ongeschoold), die zich inzet voor de self-empowerment van mensen met een psychische kwetsbaarheid. En daar in groepen meegedraaid en veel individuele gesprekken. Daar o.a. ook het jaarverslag geschreven wat zeer informatief en leerzaam was.

Tevens actief voor Art of Living, een spirituele organisatie die actief is in 155 landen ter wereld. Ook jaarverslag gemaakt, en nieuwsbrieven. In de spiritualiteit gaat het om ont-ikken, loslaten van ego. Dat ego houdt ons klein en belemmert om te groeien.

Tevens druk met opknappen van mijn huis; dat hoort óók bij herstel. Mijn huis was/is een puinhoop en de toestand van je huis is een weerspiegeling van je eigen mentale conditie. Hoe goed zorg je voor jezelf.

WOONSITUATIE (zelfstandig, begeleid, gezin, samenwonend etc.)

Zelfstandig met twee katten. Straatje met betrokken burens.

INKOMEN

Soort inkomen Uitkering / loon uit arbeid / anders namelijk -----

Uitkering (indien van toepassing) Sociale dienst / **UWV** / WAJONG / Anders namelijk ___WIA_____

INTERESSES EN AANVULLENDE INFORMATIE (hobby's, sterke en zwakke eigenschappen)

Fietsen, film, vrienden, museum, exposities, eten

Belangstelling voor thema's aangaande persoonlijke ontwikkeling.

Spiritualiteit. Ga elke week naar een leesclub van Art of Living, kennis-dvd kijken.

Ik ben in veel dingen geïnteresseerd; houd van documentaires en achtergrondinfo over tal van actuele en niet actuele zaken van de tweede wereldoorlog, de financiële crisis en de poolkappen toe. De verbinding is vaak dat het gaat om menselijk gedrag. Ik denk in systemen. Ik ben analytisch, kan goed uitleggen, kan goed "spiegelen". Ik ben ook kritisch en kan heel confronterend zijn.

Ik heb mezelf jarenlang overbelast en ben daardoor een paar keer in een burn-out terecht gekomen.
Ik moet dus ik zorgen dat ik goed doseer, grenzen stel, mijn werk goed plan, tijdig rust neem.

Ik kan heel slordig zijn en moet opletten dat ik brieven niet te lang laat liggen. Heb een broertje dood aan administratie.

Ik ben een perfectionist

Ik ben heel loyaal.

Ik ben zorgzaam.

Ik heb twee "lijfspreuken": Alles van waarde is weerloos (tot en met de poolkappen aan toe) en:
Ziekte is het gevolg van een gebrek aan bewustzijn (en dan heb ik het niet over ziekte waar je niets aan kunt doen).