

Heiloo, 19 september 2018

Betreft: Sollicitatie Friso Liesker

Geacht team Howie the Harp,

Veel van mijn motivatie om de opleiding tot Ervaringsdeskundige te willen, staat ook, tussen de regels door, beschreven in mijn herstelverhaal. Die en deze tekst vullen elkaar dus aan.

De wens en het verlangen om mezelf te ontwikkelen als Ervaringsdeskundige ontstond in februari, toen ik de cursus [Zicht op Herstel](#) van [De Hoofdzaak](#) had gedaan. Dat is, zoals wellicht bekend, een vrijwilligersorganisatie die zich richt op het empoweren van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Later, in juni, toen ik daar ook de module *Herstel en jouw verhaal* had gevolgd, wist ik het zeker; ik besepte wat ik wilde en hoe ik me verder wil ontwikkelen: als ervaringsdeskundige. Dat voelde voor mij als de logische “next step”.

Want door het schrijven van mijn herstelverhaal realiseerde ik me ineens dat mijn jarenlange traject van neerslachtigheid, geworstel en verslaving dáártoe heeft geleid. Tijdens die worsteljaren heb ik, op zoek naar een uitweg, in diverse groepen meegedraaid; ik heb drie jaar lang wekelijks groepstherapie gevolgd bij de GGZ in Heiloo en daarna o.a. een zelfhulpgroep voor verslaafden, een mannengroep en de groep waarin ik deel van uit maakte in een afkickkliniek. Steeds kreeg ik dezelfde feedback; mijn groepsleden waardeerden mijn inbreng en dat ik dingen vaak goed en begrijpelijk kon verwoorden. Ik dacht: misschien kan ik daar wat mee, maar wat?

De Hoofdzaak paste daar naadloos in; ik ben altijd bezig geweest met zingeving en: wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik? Bij mijn activiteiten voor De Hoofdzaak voelde ik voor het eerst in arbeidzame leven passie, iets wat me energie en plezier geeft! De Hoofdzaak biedt mij een platform waar ik mijn kwaliteiten kwijt kan, waar ik me op mijn plek en als het ware “gelegitimeerd” voel. Zelfs mijn zwartste ervaringen hebben er een zekere waarde – ze maken me ervaringsdeskundig. Mijn zwakte is nu een kracht. Zo ben ik momenteel met een collega bezig met het opzetten van een Zelfhulpgroep Terugvalpreventie. Ik ben jaren slaappil- en alcoholverslaafd geweest.

Op 9 juli heb ik een Toekomstvisie voor mezelf geschreven, die ik gedeeld heb met mijn re-integratieconsulent. Ik beschreef daarin mijn proces en wat ik bij De Hoofdzaak had geleerd, onder meer over herstel: “Dit alles voedt mijn wens en verlangen om me te ontwikkelen en me te scholen als Ervaringsdeskundige. Alles wat mijn leven bepaalt en bepaald heeft, komt er in samen. Ik vind het fijn om mijn kennis en ervaring met anderen te delen en ze zo verder te helpen. Dit is iets waar ik me volledig voor in wil zetten en waaraan ik naar vermogen wil werken om het te laten slagen. Het is iets wat bij me past, en waar ik in geloof, wat ik geen straf vind maar een genoegen en waarvan ik weet dat ik het kan. En waar ik mogelijkheden zie om te groeien – en te laten groeien..”

Friso Liesker
Tel.: (06) 517 450 23