Stageverslag week 12

Maandag 18 maart

Verslavingsgroep. In tegenstelling tot de eerste keer dat ik aan deze groep deelnam, heb ik me vooral opgesteld als waarnemer.

HONEST OPEN PROUD

CERTIFICAAT

Bewijs van deelname

Uitgereikt aan:

Friso
Liesker

Uitgereikt op: 18/03/2019
7,5 trainingsuren
Locatie: Amsterdam

SAMEN STERK ZONDER STIGMA

Alex van Veen
Stéphanie Peereboom
Gecertificeerd HOP-facilitators
Samen Sterk Zonder Stigma
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

Certified as Evidence-Based Practice by SAMHSA-National Registry of Evidence-based Programs and Practices

’s middags was het derde en laatste deel van de HOP. Deze sessie ging over het vertellen van je verhaal. Erg nuttig, want het doet je eens te meer beseffen dat je er een keus in hebt hoe open je wilt zijn, bij wie en in welke situatie. Aangezien ik van mezelf weet dat ik mijn verslavingsverleden écht achter me heb gelaten, kan ik er heel open over zijn. Ik ervaar dat mensen dat vaak ook prettig vinden. Ik zie in dat in mijn verslavingsverleden nu een belangrijk deel van mijn kracht ligt als ervaringsdeskundige. Ik heb van mijn zwakte een kracht leren maken. En nu ik dit opschrijf, kan ik ook melden dat ik er zelfs een nieuwe baan aan heb overgehouden als ervaringsdeskundige bij GGZ-NHN.

Woensdag 20 maart

Woensdag is Tour-dag, samen met mijn stagebegeleidster. S. Ze had een aardig thema verzonnen: schaamte; dat leek op zich in goede aarde te vallen maar het was ergens toch ook welk een kwetsbaar onderwerp waarover de tongen toch niet echt loskwamen. Dit keer participeerde ik redelijk actief en toen het gesprek was vastliep, bracht ik het thema van de *guilty pleasure* in; welke muziek die je eigenlijk niet mooi mag vinden, vind je stiekem toch mooi? Dat was een stuk veiliger en dat leverde inderdaad meer gespreksstof op. Nadeel was wel dat het niet per se een onderwerp was dat de deelnemers iets meer uit hun comfortzone bracht, zoals ik wel voelde en S. later ook benoemde.

In de middag zouden we deelnemers begeleiden van de creativiteitsgroep Kleur je Leven. Maar omdat één van de deelneemsters (W.) een nare ervaring had opgedaan tijdens de taxirit naar het Herstelbureau, gooide S. het programma om – met toestemming van de tweede deelneemster – en veranderde ze het thema van de middag in S*ituatie die je graag anders gedaan zou hebben*.
En dat was het verhaal van de taxirit. Vrijwilligster W. legde uit dat ze tijdens de rit naar Het Bureau in gesprek was geraakt met de taxichauffeur en dat dat op zich heel plezierig verliep. Maar toen ze vertelde dat ze naar een creativiteitsgroep ging en dat daar mensen kwamen met een psychische beperking, had de taxichauffeur daarna niet mees gezegd.
W. was daar zeer door ontdaan. Ze dacht: die man denkt zeker dat ik gek ben. S. suggereerde dat we een rollenspel deden, zodat W. het nog eens kon ervaren; één keer zoals het gegaan was en één keer waarin ze kon zeggen wat ze niet durfde zeggen toen ze in de taxi zat; ik had de dubieuze eer om de chauffeur te spelen. Ik speelde mijn rol en opnieuw raakte W. geëmotioneerd. Toen

deden we het nog eens en zei W. wat ze eigenlijk had willen zeggen. Ik reageerde als taxichauffeur door te vragen wat dat dan inhield en wat er precies gedaan werd. W. was daardoor zichtbaar opgelucht en had daarmee een stukje weerbaarheid herwonnen.
Ik vond het mooi dat S. niet aarzelde om het programma om te gooien omdat ze zag wat W. op dat moment nodig had.

Donderdag 21 maart

’s Morgens is er de Vrijplaats. Die is gratis toegankelijk voor iedereen die meer wil weten over het Herstelbureau, over herstel en over (het ontwikkelen van) ervaringsdeskundigheid. Er zijn helaas geen gegadigden dus we doen onderling een soort intervisie.

In de middag ga ik naar de viering van het 10-jarige bestaan van JES (Je Eigen Stek). JES is me niet helemaal onbekend want een klasgenoot die jaren op straat heeft geleefd, heeft via JES een eigen stek gevonden. Je Eigen Stek (JES) is een doorstroomhuis in zelfbeheer, gevestigd in de Tolstraat in de Pijp. JES is bedoeld voor voormalig onbehuisden zonder ernstige verslavingen of psychiatrische problemen. De bewoners hebben vaak door een opeenstapeling van problemen tijdelijk een eigen stek nodig, waar ze tot rust kunnen komen en verder kunnen bouwen aan hun toekomst. Onder het motto Go4it! werken zij aan een eigen huis, een baan en een leven buiten JES.

Ik kende niemand op het JES-feestje, maar vond mijn weg, nam deel aan workshops, ging gesprekken aan en heb bij spreker Max Huber van de Hogeschool van Amsterdam een exemplaar gevraagd van zijn kersverse onderzoek naar de *succesfactoren van zelfbeheer in residentiële maatschappelijke opvang en geestelijke gezondheidszorg*. Op zulke momenten helpt mijn ervaring als journalist me. Ook heb ik kort kennis gemaakt met Clemens Blaas, voorzitter van de Raad van Bestuur van HVO-Querido. Of ik hem een keer mocht interviewen: “Neem maar contact op met mijn secretaresse, dan maken we een afspraak.”

Op de derde pagina nog een foto van de workshops en een lijstje van de sprekers.

Wi-fi code:
theatraal
Damestoilet
PROGRAMMA
Workshop 1
Aula (grote zaal beneden)
Workshop 2
Odeum (beneden)
Workshop 3
Zaal 1 (beneden)
Workshop 4
Lokaal 0.6 (beneden)

JE EIGEN STEK GOAT!
PROGRAMMA
TUSSEN ZELF EN SAMEN,
JES WE CAN
13.30 uur : Opening (Jan Jumelet)
13.40 uur : Hans Gieles (bewoner JES)
13.55 uur : Idger van der Wiel (ex-bewoner JES)
14.15 uur : Max Huber (Hogeschool Amsterdam)
14.35 uur : Clemens Blaas (bestuurder HVO Querido)
14.50 uur : Aankondiging / uitleg workshops
15.00 uur : Pauze
15.15 uur : Aanvang workshops
16.45 uur : Muziek, hapje en een drankje