

## Stage bij het Herstelbureau – Week 14

Student: Friso Liesker, Howie the Harp, Amsterdam

### Verslag maandag 1 april

In de ochtend de Herstelgroep Verslaving.

's Middags doen we deel 2 van de WRAP; We behandelen drie sleutelbegrippen: 1) Welke kwaliteit breng jij mee vandaag?; 2) Persoonlijke verantwoordelijkheid; 3) Eigen ontwikkeling en met daaraan gekoppeld: een lijst van kennis.

Ik noteer de antwoorden op deze vragen in mijn Werkboek, en verwerk daarin tevens suggesties van groepsgenoten waar ik zelf niet aan had gedacht maar die ik wel bruikbaar en inzetbaar vind. Ook weer een voorbeeld van collectieve kennis.



### Verslag woensdag 3 april

Deze dag vervalt voor mij als stagedag; Maar met super positieve reden! In de ochtend onderteken ik mijn arbeidsovereenkomst met GGZ-NHN! Daarbij werd me een opmerkelijke vraag gesteld; hoeveel uur wil je gaan werken? Meestal staat dat al vast. Ik koos voor 24, wat overeenkomt met mijn huidige weekbelasting. Dat vond men verstandig want de ervaring leerde dat mensen die worden aangenomen worden als ervaringsdeskundige vaak gretig zijn en geneigd om te veel hooi op hun vork te nemen. Ik kon altijd nog uitbreiden naar vier dagen, zeiden ze. Geweldig! Ik wist niet dat dat bestond! Ook werd me gevraagd wanneer ik kon beginnen. Morgen, zei ik als grap maar het was ook de waarheid. Het leek heel aantrekkelijk om dat te doen maar het was niet praktisch; eerste moesten de paperassen op orde zijn. Zo werd mijn officiële begindatum vastgezet op maandag 15 april. Ik had wel eerder aan de slag gewild maar dit was inderdaad beter.

Maar, zo bleek morgen, op donderdag is in Heiloo een bijeenkomst voor de medewerkers van GGZ-NHN – mijn collega's dus – over de strategie voor de komende tijd, de prioriteiten en de lopende projecten. Het was wel erg zinnig om daar bij te zijn, zodat ik die info alvast in de pocket had, en bovendien leerde ik het gros van mijn toekomstige collega's kennen.

In de tweede helft van ochtend heb ik een afspraak bij de tandarts, en om alleen voor de middag terug te komen, waarin alleen de WRAP-opfrisgroep bijeenkomt, is dan een te smalle basis voor een speciale treinreis.

### Verslag donderdag 3 april

Deze dag kan ik niet noteren als stagedag bij het Herstelbureau maar in principe wel als stagedag bij GGZ-NHN. Mijn stagebegeleidster snapte het heel goed en vond het geen enkel probleem. Het was voor mij zes minuten fietsen naar de bijeenkomst die ik hiervoor al noemde. Ik was er goed op tijd en het bijzondere was dat ik me meteen als onderdeel van de groep voelde, alsof ik de mensen al kende.

Het waren zo'n 20 collega's, allemaal mensen met een oriëntatie zoals ikzelf. Er waren relatief veel presentaties – en ik bedacht dat de presentatie-ervaring die ik bij HtH heb opgedaan straks goed van pas komt.

Ik vind dat er erg professioneel gewerkt werd. De presentaties waren kort, *to the point*, en de tijd werd strikt aangehouden. Waar er doelen werden geformuleerd, werden die *ter plekke* SMART gemaakt. Spijkers met koppen. *No escape*. Alles in een losse en vrolijke sfeer, waar ook ruimte was voor humor. Broodjes voor lunch waren geregeld.

Een belangrijk deel van de tijd ging naar het nadenken over een nieuwe naam voor het fenomeen "herstelwerkplaats". Daarover werd o.l.v. iemand van de communicatie-afdeling gediscussieerd en gebrainstormd. In groepjes van twee aan de slag. Daarna aan elkaar presenteren. Daarna konden we stemmen. Alle ideeën en suggesties werden genoteerd, die worden meegenomen in een grote denktanksessie waar een definitieve naam zal worden bepaald. Veel positieve energie!

Ik liep nog even naar de communicatie-collega toe; ik wilde iets vragen over e-zorg bij de GGZ. Ik had een bericht zien passeren dat luidde: [Grote uitbreiding in e-health mogelijkheden voor GGZ cliënten](#). En dit bericht: [CZ dwingt ggz-instellingen om digitale behandelingen aan te bieden](#). Beide heb ik ook opgenomen in de Nieuwssectie van mijn website – dat is de vorm waarin ik mijn portfolio giet. Het riep bij mij de vraag op of we op termijn ook digitale behandeling door ervaringsdeskundigen kunnen verwachten. Mogelijk een onderwerp voor mijn afstudeerscriptie? Mijn nieuw communicatie-collega wist het niet maar wilde er wel over praten. Ik heb zijn mailadres gevraagd en hem gemaïld voor een afspraak.

Al met al een zeer nuttige dag voor me.