

Persoonlijke leerdoelen van eerste zes weken stage bij het Herstelbureau

Aanvang stage: 11 februari 2019

Student: Friso Liesker

Stagebegeleidster: S.P.

Coach HtH: B.J.

- Tijdens mijn gesprek vertelde ik dat ik altijd het gevoel heb gehad dat er iemand was met een startpistool, die het startschot gaf wanneer ik mocht gaan rennen. Wachtend op goedkeuring voor ik iets kon gaan doen om het even groot te formuleren. Dat is het voornaamste dat ik tijdens mijn stage en dus ook gedurende de eerste zes weken daarvan wil aanpakken: meer leren handelen vanuit eigen autonomie.
SMART: daarover dagelijks feedback vragen van collega's/S.P.
- Ik wil de eerste zes weken benutten gebruiken om, waar mogelijk of gewenst, aanwezig te zijn bij gesprekken en daarvan te leren; hoe wordt er omgegaan met Nivea, Oma, oordeelloos luisteren? Verslagen maken? In het stagegesprek met S.P. en mijn HtH-coach B.J. afgesproken dat de grootste uitdaging in de eerste zal zijn: Laat het over je heen komen.
- Ik wil per dag drie kwartier nemen om mijn leerervaringen te verwerken t.b.v. mijn portfolio. Als ik dat laat liggen voor 's avonds, komt dat tussen de spaken en ik wil achterstalligheid voorkomen. Checken of die tijd ook nodig is.
SMART: Per dag te checken of dat is gelukt. Ik zal mijn verslagjes dagelijks plaatsen op mijn persoonlijke website (www.friso-liesker.nl).¹ (De site is te bezichtigen maar nog ernstig onder constructie. Ik heb op maandag 4 februari met iemand die ervaring heeft in het bouwen van websites de eerst stappen gezet: de domeinnaam en webhosting zijn geregeld en de site is online, maar er valt nog weinig te zien.) Het plan is overigens om mijn complete portfolio op internet te zetten, achter een hekje, dus enkel toegankelijk voor geautoriseerde bezoekers.
- Tijdens mijn stageperiode houd ik mij aan het afgesproken aantal te werken uren. In het verlengde daarvan wil ik alle medewerkers in elk geval hebben ontmoet en weten wat hun werkzaamheden inhouden.
- Ik wil in de eerste zes weken ervaring hebben opgedaan met alle facetten en activiteiten van de werkzaamheden bij het Herstelbureau. SMART: vinkbaar op een formuliertje.
- Ik beschouw dit overzicht van persoonlijke doelen als een dynamisch document. Ik sluit niet uit dat ik mijn leerdoelen al in de eerste week zal bijstellen en/of aanvullen, en wel omdat ik dan pas weet wat in mijn stage-omgeving (on)mogelijk of nog niet mogelijk is.

¹ De site is inmiddels in de lucht en ik werk er bijna dagelijks aan om hem actueel te houden en aan te vullen.